

## **VG17, Vest Brøndby og Glostrup Svømmeklub – tager skarp afstand fra metoderne i dansk landsholdssvømning i perioden 2003-2012**

DR sendte mandag aften (22/4-2019) TV-dokumentaren "Svømmestjerner under overfladen" om spiseforstyrrelser i dansk svømning i perioden 2003-2012 - nærmere bestemt på Dansk Svømmeunions nationale træningscenter (NTC), og i landsholdssystemet.

<https://www.dr.dk/tv/se/svoemmestjerner-under-overfladen/>

Dokumentaren er en barsk omgang om dansk svømning fra 2003-2012 og del af en temauge i DR med fokus på spiseforstyrrelser i eliteidræt. Mere info kan findes på [dr.dk](http://dr.dk).

I udsendelsen er der fokus på offentlige vejninger af svømmere og usundt vægtpineri, hvilket blev udøvet af de daværende landstrænere på senior- og juniorlandsholdene på en meget ubehagelig og psykisk nedbrydende måde. Det fik nogle svømmere til at udvikle behandlingskrævende spiseforstyrrelser, som enkelte svømmere stadig er sundhedsmæssigt påvirket af, både fysisk og psykisk.

Vi tager i Glostrup Svømmeklub og Svømmeklubben Vest Brøndby samt i vores fælles elitesatsning "VG17" på det skarpeste afstand fra de metoder, der i dokumentaren bliver beskrevet anvendt på svømmelandsholdene fra 2003-2012 med offentlige vejninger, psykisk pres, overfusninger og latterliggørelse.

Det er utilgiveligt, at unge mennesker er blevet sat i så traumatiserende situationer, som det har været tilfældet.

Efter vores bedste overbevisning hører denne praksis dog fortiden til, og vi har således fuld tiltro til det nuværende landsholdssystem, hvor vi ikke har haft nogen som helst oplevelser i denne retning.

-----

I Glostrup, Vest Brøndby og VG17 er der ingen former for vejning eller kropsfedtmålinger af svømmere.

Omkring ernæring, kost og vægt arbejder vi i overensstemmelse med vores øvrige træningsfilosofi med egen motivation, som det bærende element for al udvikling.

Vi vil dygtiggøre svømmerne i forhold til kost enten via vores egen erfaring og viden eller med henvisning til en diætist. Målet vil være en præstationsoptimering for den enkelte svømmer samtidig med, at der skabes en sund viden for den enkelte om kost, træning, sundhed og vægt. En viden der kan bruges resten af livet.

Sagt med andre ord – måden hvorved pædagogik, kost og vægt er blevet praktiseret af Dansk Svømmeunion og dets landstrænere fra 2003 til 2012 er helt uden for pladen og uansvarligt – og vil aldrig finde sted i vores klubber eller i VG17

Derfor er vi som svømmeklubber også skuffede over, at dem som burde være de bedste og ypperste – landstrænere og forbund - har svigtet udøverne og vores sport.

I Glostrup, Vest Brøndby og VG17 er vi ligesom i det øvrige samfund opmærksomme på en stigende tendens til et præstationspres hos vores unge på mange områder. Det kan være uddannelse, udseende, venner og sociale sammenhænge. Derfor har vi også været berørt af blandt andet spiseforstyrrelser.

Dokumentaren får os naturligvis til, at overveje om vi kan forbedre vores omgang med svømmerne - og i endnu højere grad sikre, at vi ikke er med til at skabe spiseforstyrrelser og at vi er i stand til at spotte dem, når de opstår.

Hvis vi støder på svømmere, hvor vi har den mindste mistanke om fx en spiseforstyrrelse, selvskade eller anden mistrivsel, er vores fremgangsmåde altid at tage kontakt til svømmerens forældre og vejlede om, hvor man kan søge professionel hjælp – en hjælp, som i vores optik, altid skal ligge udenfor sporten hos kliniske psykologer, psykiatere og læger.

Afslutningsvis vil vi gerne opfordre til, at sagens vigtighed behandles med omtanke og saglighed på de sociale medier.

På vegne af VG17, Vest Brøndby, Glostrup Svømmeklub, bestyrelser og trænere.

Mette Dam Mikkelsen  
Formand  
Glostrup Svømmeklub

(+45) 26 21 88 20

Fritz Ganzhorn  
Formand  
Svømmeklubben Vest Brøndby

(+45) 21 42 13 06

Thomas Lund  
Cheftræner  
VG17

(+45) 20 19 64 61