

Velkommen i Glostrup Svømmeklub

Vi byder dig velkommen til sæson 2019/2020 i Glostrup Svømmeklub. Vi håber, du må føle dig hjemme i vort fællesskab.

Hvor og hvornår møder jeg op?

Træningstidspunktet og ugedagen står på den mailbekræftelse, du modtog, da du meldte dig til et hold via www.gskswim.dk. Første gang du kommer til træning, skal du henvende dig i **AquaShoppen** og opgive dit navn og hold nummer. Medbring gerne din mail kvittering. Her vil du blive fotograferet og få udleveret et digitalt armbånd, der sikrer dig adgang og skab i omklædningen.

Hvordan kommer jeg ind?

Du skal anvende dit armbånd i ind- og udgangslusen ved indgang, samt til et skab i omklædningen. Du skal sørge for at være ude senest en halv time efter din træning er afsluttet. Det udleverede armbånd gælder for hele sæsonen. Skifter du hold i løbet af sæsonen, sender GSK meddelelse til Fritidscentret, som ajourfører dit armbånd med det nye hold. Du behøver kun at henvende dig i **AquaShoppen** hvis armbåndet ikke giver den ønskede adgang.

Du skal medbringe armbåndet hver gang. Pas godt på det.

Mister du dit armbånd, koster det kr. 25,- at få et nyt. Du skal rekvirere et nyt armbånd i **AquaShoppen**.

Du kan komme ind med dit armbånd 20 minutter før træning og du skal gå ud senest 30 minutter efter træningstiden. Du har kun adgang til svømmeundervisning og ikke Fritidscentrets øvrige faciliteter.

Hvis du vil hoppe på vipper, køre i rutsjebane, eller svømme før eller efter træning, skal du købe ekstra adgang. Adgang kan både købes i **AquaShoppen** eller ved at logge på adgangs-/armbåndprofil via:

www.fritid-glostrup.dk og/eller <http://fritid-glostrup.halbooking.dk/newlook/default.asp> og selv tilkøbe eller forny adgangen. Se senere i velkomstbrevet, hvordan du logger ind på dit armbånd.

Hvis dine forældre ønsker at svømme, sidde i sauna, eller lignende, mens du er til træning, skal de købe en almindelig billet i **AquaShoppen**. Husk at billetten skal gemmes under hele opholdet i svømmehallen, og skal anfordring forevises til svømmehallens personale.

Der er ikke opsyn i omklædningsrummene, men der er aflåselige garderobeskabe, som åbnes med dit armbånd.

Hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet

Der er fastsat nogle regler, hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet, af hensyn til de andre svømmere og de offentlige badegæster.

- **Babyholdene (Baby 1-4)** 2 forældre pr. baby kan deltage i undervisningen. Barnet går ind på det udleverede armbånd, mens forældrene skal købe et armbånd til kr. 25, som giver adgang til at deltage på barnets hold. Forældre armbånd er personlige og er gældende for hele sæsonen.

Alle børn på babyholdene skal bære både badeble og GFC godkendt blebadebuks. Fækale uheld kan i værste fald forårsage lukning i mange timer/døgn. Denne blebadebuks skal købes i **AquaShoppen**, pris kr. 149.

- **Øvrige undervisningshold**

Din far eller mor kan gå med dig i omklædningen, så længe du er under 7 år. Armbåndet giver adgang til det tilmeldte barn, mens dine forældre skal købe et armbånd kr. 25, som giver adgang til omklædning og balkon. Er du startet i skole, skal du benytte det omklædningsrum der passer på dig, pige/damer eller dreng/herrer. Forældre armbåndet er personligt og er gældende for hele sæsonen.

Er du fyldt 7 år kan du godt selv klæde om og vaske dig. Er der særlige forhold, der betyder, at din far eller mor skal med dig i omklædningen, skal du henvende dig i **AquaShoppen**, som beslutter, om der kan dispenseres fra reglerne. Glostrup Svømmeklub har ingen indflydelse på disse regler, der er fastsat af Glostrup Kommune.

- Glostrup Fritidscenter har ved skilte fastsat at børn under 10 år ikke må færdes alene i svømmehallen. Dette gælder dog ikke medlemmer af Glostrup Svømmeklub, som kommer fast til træning uge efter uge.

Hvor skal far og mor være, mens jeg svømmer?

For at du kan få mest ud af svømmeundervisningen, skal dine forældre sidde på balkonen eller i caféen, hvis de vil se dig svømme. De skal købe et armbånd kr. 25 i **AquaShoppen** som giver adgang til balkonen. Forældre armbåndet er gældende i hele sæsonen.

Det er IKKE tilladt at opholde sig i svømmehallen under undervisningen, med mindre man tilkøber adgang. Har allerede et forældre armbånd, tilføjes den tilkøbte adgang til dette.

Hvor længe gælder mit medlemskab?

Undervisningen i Glostrup Svømmeklub starter den 1. september 2019 og slutter den 31. maj 2020.

Dit medlemskab ophører, hvis du skriftligt melder dig ud af klubben, eller hvis du vælger ikke at forny/betale for dit medlemskab ved en ny sæsonstart. Der refunderes ikke kontingent for et afbrudt medlemskab i løbet af sæsonen.

Ferie, fri- og helligdage for sæsonen 2019/2020

Første træningsdag: 1. september 2019
Sidste træningsdag: 31. maj 2020

Efterårsferie..... Mandag 14. oktober 2019 til søndag 20. oktober 2019
GSK Adventstævne Søndag 1. december 2019
Juleferie..... Mandag 23. december 2019 til onsdag 1. januar 2020
Vinterferie.....Mandag 17. februar 2020 til søndag 23. februar 2020
Påskeferie..... Torsdag 9. april 2020 til mandag 13. april 2020
1. maj..... Fredag 01. maj 2020
GSK Forårs Cup Lørdag 02. maj og søndag 03. maj 2020
Store Bededag..... Fredag 8. maj 2020
Kristi Himmelfartsdag..... Torsdag 21. maj 2020

I løbet af sæsonen vil der et par gange være svømmestævne i svømmehallen, og din undervisning kan blive berørt af dette. For at kompensere for dette er holdprisen for weekend holdene nedsat i forhold til hverdags holdene.

Svømmeskolen arrangerer i løbet af sæsonen events, som du bliver inviteret til at deltage i. Din undervisning kan ligeledes blive berørt disse dage, men så har du mulighed for at deltage i aktiviteten i stedet.

Det sker fra tid til anden, at vi ved sygdom ikke kan skaffe erstatningstrænere og endelig kan der ske aflysning af tekniske årsager, som Glostrup Fritidscentret er ansvarlig for.

Hvis din undervisning aflyses, ydes der ikke økonomisk compensation for den manglende undervisning.

Lukkedage vises på forsiden af www.gkswim.dk, anden aflysning af undervisning vil blive meddelt pr. mail, SMS eller annonceret på vores Facebook side.

Se også Svømmehallens Facebook side: **Glostrup Idrætsanlæg** hvor der hurtigst muligt gives meddelelse om driftsmæssig opdatering ift. fækkalt uheld eller andet.

Hvordan logger jeg ind på mit digitale armbånd.

- Du logger ind på din adgangs-profil via: www.fritid-glostrup.dk / <http://fritid-glostrup.halbooking.dk/newlook/default.asp>
- Brugernavn og kode får du ved første fremmøde i AquaShoppen.
- Du kan til hver en tid tilkøbe/forny adgang svømmehallen, Motionen og meget mere.
- Armbåndet er tilknyttet din medlemsprofil via den chip der ligger i armbåndet.

Side 3 af 4

- Armbåndet kan tåle vand og allergitestet.
- Mister du armbåndet kan du købe et nyt armbånd til 25,- i AquaShoppen. (Det gamle armbånd fjernes herved fra din profil og det nye armbånd tilknyttes din eksisterende profil).
- Armbåndet er personligt og kan kun bruges af dig/tilknyttede ejer.

Hvis du har nogle spørgsmål

Send en E-mail til Medlemsregistret medlem@gkskwim.dk. Du vil normalt få svar inden for 24 timer. Her kan vi svare på alle spørgsmål vedrørende holdændringer og trænere, adresseændringer, ind- og udmeldelser og i det hele taget alt, som har med administration af svømmeundervisningen at gøre.

Ved andre henvendelser kan du kontakte en fra klubbens bestyrelse, som du finder på hjemmesiden under "klubinfo". Hvis du er i tvivl, kan du altid sende en mail til formand Mette Dam Mikkelsen på email: formand@gkskwim.dk

Husk at ajourføre din profil, hvis du skifter mailadresse, telefon nummer eller postadresse - meddelelse fra GSK anvender informationer din profil. Du kan også ændre bruger-id og password.

Vi håber, du får en sjov og lærerig sæson i Glostrup Svømmeklub.

Venlige hilsner
Glostrup Svømmeklub

Klik nedenfor for at besøge os på hjemmesiden eller på facebook

www.gkskwim.dk

[GSK Facebook](#)