

Velkommen i Glostrup Svømmeklub

Vi byder dig velkommen til sæson 2019/2020 i Glostrup Svømmeklub. Vi håber, du må føle dig hjemme i vort fællesskab.

Hvor og hvornår møder jeg op?

Træningstidspunktet og ugedagen står på den mailbekræftelse, du modtog, da du meldte dig til et hold via www.gskswim.dk. Første gang du kommer til træning, skal du henvende dig i billetkontoret og opgive dit navn og hold nummer. Medbring gerne din mail kvittering. Her vil du blive fotograferet og få udleveret et digitalt armbånd, der sikrer dig adgang og skab i omklædningen.

Hvordan kommer jeg ind?

Du skal anvende dit armbånd i billetslusen ved indgang, samt til et skab i omklædningen. Du skal sørge for at være ude senest en halv time efter din træning er afsluttet. Du skal ikke benytte handicaplågen, selv om den står åben.

Det udleverede armbånd gælder for hele sæsonen. Skifter du hold i løbet af sæsonen, sender GSK meddelelse til Fritidscentret om det nye hold, men du skal selv henvende dig i billetkontoret første gang du kommer til træning på det nye hold, for at få dit armbånd ajourført.

Du skal medbringe armbåndet hver gang. Pas godt på det.

Mister du dit armbånd, koster det kr. 25,- at få et nyt. Du skal rekvirere et nyt armbånd i billetkontoret.

Du kan komme ind med dit armbånd 15 minutter før træning og du skal gå ud senest 30 minutter efter træningstiden. Du har kun adgang til svømmeundervisning og ikke Fritidscentrets øvrige faciliteter. Hvis du vil hoppe på vipper, køre i rutsjebane, eller svømme før eller efter træning, skal du købe ekstra adgang i billetkontoret. Den ekstra adgang bliver tilføjet til dit armbånd.

Hvis dine forældre ønsker at svømme, sidde i sauna, eller lignende, mens du er til træning, skal de købe en almindelig billet i Informationen.

Der er ikke opsyn i omklædningsrummene, men der er aflåselige garderobeskabe, som åbnes med dit armbånd.

Hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet

Der er fastsat nogle regler, hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet, af hensyn til de andre svømmere og de offentlige badegæster.

- **Babyholdene (Baby 1-4)** 2 forældre pr. baby kan deltage i undervisningen. Barnet og forældrene går ind på det udleverede armbånd, som giver adgang til 2 personer udover det tilmeldte barn.

Alle børn på babyholdene skal bære både badeble og GFC godkendt blebadebuks. Denne blebadebuks skal købes i GFC Information, pris kr. 149.

- **Øvrige undervisningshold**

Din far eller mor kan gå med dig i omklædningen, så længe du er under 7 år. Armbåndet giver adgang til 1 person udover det tilmeldte barn.

Er du fyldt 7 år kan du godt selv klæde om og vaske dig. Er der særlige forhold, der betyder, at din far eller mor skal med dig i omklædningen, skal du henvende dig i billetkontoret, som beslutter, om der kan dispenseres fra reglerne. Glostrup Svømmeklub har ingen indflydelse på disse regler, der er fastsat af Glostrup Kommune.

- Glostrup Fritidscenter har ved skilte fastsat at børn under 10 år skal følges af en voksen i omklædningen. Dette gælder dog ikke medlemmer af Glostrup Svømmeklub, som kommer fast til træning uge efter uge.

Hvor skal far og mor være, mens jeg svømmer?

For at du kan få mest ud af svømmeundervisningen, skal dine forældre sidde på balkonen eller i caféen, hvis de vil se dig svømme. De skal bede billetkontorer om at få adgang til balkonen.

Det er IKKE tilladt at opholde sig i svømmehallen under undervisningen, med mindre man indløser en billet.

Hvor længe gælder mit medlemskab?

Undervisningen i Glostrup Svømmeklub starter den 1. september 2019 og slutter den 31. maj 2020.

Dit medlemskab ophører, hvis du skriftligt melder dig ud af klubben, eller hvis du vælger ikke at forny/betale for dit medlemskab ved en ny sæsonstart. Der refunderes ikke kontingent for et afbrudt medlemskab i løbet af sæsonen.

Ferie, fri- og helligdage for sæsonen 2019/2020

Første træningsdag: 1. september 2019

Sidste træningsdag: 31. maj 2020

Efterårsferie..... Mandag 14. oktober 2019 til søndag 20. oktober 2019

GSK Adventstævne Søndag 1. december 2019

Juleferie..... Mandag 23. december 2019 til onsdag 1. januar 2020

Vinterferie.....Mandag 17. februar 2020 til søndag 23. februar 2020

Påskeferie..... Torsdag 9. april 2020 til mandag 13. april 2020

1. maj..... Fredag 01. maj 2020

GSK Forårs Cup Lørdag 02. maj og søndag 03. maj 2020

Store Bededag..... Fredag 8. maj 2020

Kristi Himmelfartsdag..... Torsdag 21. maj 2020

I løbet af sæsonen vil der et par gange være svømmestævne i svømmehallen, og din undervisning kan blive berørt af dette. For at kompensere for dette er holdprisen for weekend holdene nedsat i forhold til hverdags holdene.

Svømmeskolen arrangerer i løbet af sæsonen events, som du bliver inviteret til at deltage i. Din undervisning kan ligeledes blive berørt disse dage, men så har du mulighed for at deltage i aktiviteten i stedet.

Det sker fra tid til anden, at vi ved sygdom ikke kan skaffe erstatningstrænere og endelig kan der ske aflysning af tekniske årsager, som Glostrup Fritidscentret er ansvarlig for.

Hvis din undervisning aflyses, ydes der ikke økonomisk kompensation for den manglende undervisning.

Lukkedage vises på forsiden af www.gskswim.dk, anden aflysning af undervisning vil blive meddelt pr. mail, SMS eller annonceret på vores Facebook side.

Hvis du har nogle spørgsmål

Send en E-mail til Medlemsregistret medlem@gskswim.dk. Du vil normalt få svar inden for 24 timer. Her kan vi svare på alle spørgsmål vedrørende holdændringer og trænere, adresseændringer, ind- og udmeldelser og i det hele taget alt, som har med administration af svømmeundervisningen at gøre.

Ved andre henvendelser kan du kontakte en fra klubbens bestyrelse, som du finder på hjemmesiden under "klubinfo". Hvis du er i tvivl, kan du altid sende en mail til formand Mette Dam Mikkelsen på email: formand@gskswim.dk

Husk at ajourføre din profil, hvis du skifter mailadresse, telefon nummer eller postadresse - meddelelse fra GSK anvender informationer din profil. Du kan også ændre bruger-id og password.

Vi håber, du får en sjov og lærerig sæson i Glostrup Svømmeklub.

Venlige hilsner

Glostrup Svømmeklub

Klik her for at besøge os på hjemmesiden eller på facebook

www.gskswim.dk

[GSK Facebook](#)