

Velkommen i Glostrup Svømmeklub

Vi byder dig velkommen til sæson 2018/2019 i Glostrup Svømmeklub. Vi håber, du må føle dig hjemme i vort fællesskab.

Hvor og hvornår møder jeg op?

Træningstidspunktet og ugedagen står på den mailbekræftelse, du modtog, da du meldte dig til et hold via www.gskswim.dk. Første gang du kommer til træning udleveres adgangskort, der dækker holdets træningstid.

Hvordan kommer jeg ind?

Du skal anvende dit adgangskort i billetslusen ved indgang. Udgang er uden kontrol, men du skal sørge for at være ude senest en halv time efter din træning er afsluttet. Du skal ikke benytte handicaplågen, selv om den står åben.

Den første gang du kommer til træning, udleveres dit adgangskort af holdets træner. Det er en god ide at medbringe din mailbekræftelse for tilmelding til holdet.

Det udleverede kort gælder for hele sæsonen, med mindre du skifter hold og derfor skal have nyt kort. Efter flytning til nyt hold, skal du aflevere dit adgangskort til træneren. Det nye kort får du fra træneren på det nye hold.

Du skal medbringe kortet hver gang. Pas godt på det.

Mister du dit kort, koster det kr. 20,- at få et nyt. Du skal rekvirere et nyt kort hos din træner.

Du kan komme ind med dit adgangskort 15 minutter før træning og du skal gå ud senest 30 minutter efter træningstiden. Du har kun adgang til svømmeundervisning og ikke Fritidscentrets øvrige faciliteter. Hvis du vil hoppe på vipper, køre i rutsjebane, eller svømme før eller efter træning, skal du købe en almindelig billet i Informationen.

Hvis dine forældre ønsker at svømme, sidde i sauna, eller lignende, mens du er til træning, skal de købe en almindelig billet i Informationen.

Der er ikke opsyn i omklædningsrummene, men der er aflåselige garderobeskabe. Der skal anvendes en 20-kroners mønt, som kommer retur, når du låser skabet op efter brug.

Hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet

Der er fastsat nogle regler, hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet, af hensyn til de andre svømmere og de offentlige badegæster.

- **Babyholdene (Baby 1-4)** 2 forældre pr. baby kan deltage i undervisningen. Adgangskortet har to sider. Barnet og den ene forælder kan komme ind på forsiden. Bagefter vendes kortet og den anden forælder går igennem adgangssystemet.

Alle børn på babyholdene skal bære både badeble og GFC godkendt blebadebuks. Denne blebadebuks skal købes i GFC Information, pris kr. 149.

- **Øvrige undervisningshold**

Din far eller mor kan gå med dig i omklædningen, så længe du er under 7 år. Adgangskortet har tryk på begge sider, du går ind gennem adgangskontrollen med forsiden, bagefter kan din mor eller far anvende bagsiden af kortet i adgangskontrollen.

- Er du fyldt 7 år kan du godt selv klæde om og vaske dig. Er der særlige forhold, der betyder, at din far eller mor skal med dig i omklædningen, skal du henvende dig i Informationen, som beslutter, om der kan dispenseres fra reglerne. Glostrup Svømmeklub har ingen indflydelse på disse regler, der er fastsat af Glostrup Kommune.
- Glostrup Fritidscenter har ved skilte fastsat at børn under 10 år skal følges af en voksen i omklædningen. Dette gælder dog ikke medlemmer af Glostrup Svømmeklub, som kommer fast uge efter uge.

Hvor skal far og mor være, mens jeg svømmer?

For at du kan få mest ud af svømmeundervisningen, skal dine forældre sidde på balkonen eller i caféen, hvis de vil se dig svømme. De skal bede Informationen om at åbne for adgang til balkonen.

Det er IKKE tilladt at opholde sig i svømmehallen under undervisningen, med mindre man indløser en billet.

Hvor længe gælder mit medlemskab?

Undervisningen i Glostrup Svømmeklub starter den 1. september 2018 og slutter den 31. maj 2019.

Dit medlemskab ophører, hvis du skriftligt melder dig ud af klubben, eller hvis du vælger ikke at forny/betale for dit medlemskab ved en ny sæsonstart. Der refunderes ikke kontingent for et afbrudt medlemskab i løbet af sæsonen.

Ferie, fri- og helligdage for sæsonen 2018/2019

Første træningsdag: 1. september 2018
Sidste træningsdag: 31. maj 2019

Efterårsferie..... Mandag 15. oktober 2018 til søndag 21. oktober 2018
GSK Adventstævne Søndag 02. december 2019
Juleferie..... Søndag 23. december 2018 til onsdag 2. januar 2019
Vinterferie..... Mandag 18. februar 2019 til søndag 24. februar 2019
Påskeferie..... Torsdag 18. april 2019 til mandag 22. april 2019

1. maj..... Onsdag 01. maj 2019
GSK Forårs Cup Lørdag 04. maj til 05. maj 2019
Store Bededag..... Fredag 17. maj 2019
Kristi Himmelfartsdag..... Torsdag 30. maj 2019

I løbet af sæsonen vil der et par gange være svømmestævne i svømmehallen, og din undervisning kan blive berørt af dette. For at kompensere for dette er holdprisen for weekend holdene nedsat i forhold til hverdags holdene.

Svømmeskolen arrangerer i løbet af sæsonen events, som du bliver inviteret til at deltage i. Din undervisning kan ligeledes blive berørt disse dage, men så har du mulighed for at deltage i aktiviteten i stedet.

Det sker fra tid til anden, at vi ved sygdom ikke kan skaffe erstatningstrænere og endelig kan der ske aflysning af tekniske årsager, som Fritidscentret er ansvarlig for.

Hvis din undervisning aflyses, ydes der ikke økonomisk kompensation for den manglende undervisning.

Lukkedage vises på forsiden af www.gskswim.dk, anden aflysning af undervisning vil blive meddelt pr. mail, SMS eller annonceret på vores facebook side.

Hvis du har nogle spørgsmål

Send en E-mail til Medlemsregistret medlem@gskswim.dk. Du vil normalt få svar inden for 24 timer. Her kan vi svare på alle spørgsmål vedrørende holdændringer og trænere, adresseændringer, ind- og udmeldelser og i det hele taget alt, som har med administration af svømmeundervisningen at gøre.

Ved andre henvendelser kan du kontakte en fra klubbens bestyrelse, som du finder på hjemmesiden under "klubinfo". Hvis du er i tvivl, kan du altid sende en mail til formand Mette Dam Mikkelsen på email: formand@gskswim.dk

Husk at ajourføre din profil, hvis du skifter mailadresse, telefon nummer eller postadresse - meddelelse fra GSK anvender informationer din profil.

Vi håber, du får en sjov og lærerig sæson i Glostrup Svømmeklub.

Venlige hilsner

Glostrup Svømmeklub

Klik her for at besøge os på hjemmesiden eller på facebook

www.gskswim.dk

[GSK facebook](#)

