Generalforsamling

Søndag den 27. januar 2019 kl. 15.30

BERETNING 2018

Indledning

GSK har i 2018 arbejdet på at udvikle både klubbens svømmeskole, konkurrenceafdeling og startfællesskabet VG17, som en overbygning for de ældste elitesvømmere. Der har været mange bolde i luften, nye tiltag og ikke mindste et 50-års jubilæum som skulle fejres.

Vi har haft fokus på bådet at udvikle klubbens bredde og elite med de relativt begrænsede rammer vi får stillet til rådighed i svømmehallen. Det er igen lykkedes at fastholde antallet af medlemmer i svømmeskolen. Vi har også et konstant fokus på at udvikle en svømmeskole med høj kvalitet i undervisningen, da langt de fleste børn kommer for at lære at svømme, og den vare skal vi kunne levere.

Konkurrenceafdelingen rekrutterer børn fra svømmeskolen. De sidste fire år har K-afdelingen været bygget op om tre talenthold og en eliteoverbygning - VG17. Klubbens økonomi er sund, og vi kan drive alle tre afdelinger inden for en fornuftig økonomisk ramme. Det betyder, at alle vores trænere bliver uddannede efter Dansk Svømmeunions grunduddannelser samt at det er muligt at få efteruddannelse, der svarer til det niveau trænerne underviser på. Tilskud til materialer fra kommunen betyder, at vi kan få nye undervisningsmaterialer til undervisningen. Tak til kommunen for det.

Fokus i 2018 har været:

- Stærk og synlig idrætsklub i Glostrup og på Vestegnen
- Plads til både bredde og elite
- Kvalitet i undervisningen, uddannede trænere og materialer til træningen
- Rød tråd fra svømmeskole, til konkurrence og elite
- Solid og stabil økonomi

50-års jubilæum

I 2018 fyldte GSK 50 år. Det blev fejret med en flot jubilæumsreception arrangeret med stor hjælp fra Vennerne. Receptionen blev holdt på klubbens rigtige fødselsdag den 4. april 2018. Både tidligere formænd og borgmesteren kom forbi og holdt taler. Fra klubbens side manglede der heller ikke opfordring til, at tiden er inde til at bygge en ny svømmehal i Glostrup, så GSK kan få bedre betingelser for at udvikle svømmeklubben.

I forbindelse med jubilæet blev der også udgivet et flot jubilæumsskrift, hvor klubbens historie er fortalt af blandt andet tidligere formænd, æresmedlemmer og trænere. En stor tak til de to redaktører på bogen for at have samlet klubbens historie for de sidste 50 år. Også en stor tak til GSK-vennerne for den store hjælp med afholdelse af receptionen.

Svømmeskolen

Svømmeskolen er fundamentet for, at så mange børn, unge og voksne kan gå til svømning for at lære eller blive bedre til at svømme. Her er plads til alle i bredden. Det er vigtigt, at svømmeskolen er velfungerende med forskellige hold samt uddannede trænere. Det er herfra der genereres en indtægt samt rekrutteres svømmere til konkurrenceafdelingen. Svømmeskolens medlemsantal har ligget nogenlunde stabilt de senere år.

Vi har igen forsøgt at optimere vandtiden, så der oprettes de hold, som er mest efterspurgte. I år er der oprettet nye mini-spækhuggerhold. På denne måde justeres der løbende i, hvilke hold der udbydes. Fik vi mere vandtid, kunne der tilbydes flere hold til unge og voksne, hvor der fokuseres på den mere sundhedsfremmende side af svømningen i form af konditionstræning i forhold til primært at fokusere på det rent svømmetekniske.

I 2018 har bestyrelsen haft et tættere samarbejde med svømmeskolens leder. I praksis har det betydet, at der har været brugt en del tid på sparring mellem svømmeskoleleder Signe og bestyrelsen. Bestyrelsen har været med ude og se på undervisningen i svømmeskolen. Det har givet mulighed for at udvikle trænerne mere, inspiration til optimering af svømmeskolen med fx nye holdtyper samt ønsket om et større fokus på forældresamarbejde. Det har allerede resulteret i at arbejde med differentiering i undervisningen, så alle trænere bliver mere aktive i undervisningen.

Til vores årlige arrangementer i svømmeskolen har der endnu engang været et stort fremmøde. Der har været arrangeret svømmeskolestævne, med medaljer og tider til alle. T1 hjalp med tidtagningen og på den måde får børnene i svømmeskolen mødt nogle af de større svømmere i klubben. I juni blev der holdt svøm langt – mærkesvømning. 40 fra svømmere fra svømmeskolen tilbagelagde 36.500 m.

Vi oplever desværre stadig en del aflysninger i svømmehallen pga. akutte lukninger fra Glostrup Fritidscenters side. Det giver altid utilfredse forældre, men vi forsøger at få hurtigere og bedre information fra Glostrup Fritidscenter, så vi hurtigt kan give besked ud til holdene.

Vi har rekrutteret flere nye svømmeskoletrænere i årets løb. Vi får løbende ansøgninger fra unge, som ønsker at være trænere hos os. Det er vi glade for, og giver os mulighed for at blive ved med at skabe en stabil svømmeklub.

Medlemsmailen besvares på fornemste vis af John Nelsson. Det har stor værdi at det gøres hurtigt og effektivt. Tak for det.

Konkurrenceafdelingen

2018 har været et spændende år for konkurrenceafdelingen. Det er lykkedes os at fastholde de fleste af vores trænere og vi har vi investeret en del ressourcer i at give dem de bedste rammer, for at udvikle vores svømmere både svømmefagligt, men også personligt. Der har i år været investeret i trænerudvikling med henblik på at forbedre konkurrenceafdelingen. Trænerne har været på kurser for at hente inspiration til nye øvelser og måder at undervise på. Ud over at træne kroppen, har vi også haft fokus på personlig udvikling og mentaltræning. Der er blevet afholdt workshops af mentaltræner med fokus på person udvikling via Enneagrammet, som er blevet introduceret til alle trænere i k-afdelingen, men også i svømmeskolen. Samtidigt med personlig udvikling har vi haft fokus på, hvordan træningen pædagogisk skal formidles samt hvordan man bedst muligt motiverer mennesker med forskellige baggrunde. Dette er noget vi skal arbejde videre med i det kommende år.

Aspirantholdet bygger videre på tidligere års succes og ca. 30 deltaget i et forløb. Det giver et godt grundlag for, at vi kan udvælge svømmere til vores T3 hold. I år har T3 fået Veronika Postgaard som ansvarlig træner og sammen med Viktor Nielsen, får de fundet den rigtige balance mellem sportslig og social udvikling.

På T2 har Signe Jakobsen og Victor Neubauer Andersen forfinet den sportslige udvikling, og det giver gode resultater til stævner, hvor svømmerne tager mange medaljer med hjem. Samtidigt er der mange svømmere, som er klar til at rykke op på T1. Flere svømmere har også været rykket op midt i sæsonen. Der var 4 svømmere som opnåede kravtider til regionsmesterskabet i efteråret.

Fra T1 blev der for anden gang rykket svømmere op til VG17. Dette betød, at der var nye og store forventninger til Cheftræner Søren Jungersen, som sammen med Maria Holst Hansen og Daniel Dyrved har stået for den sportslige udvikling for de ældste og bedste konkurrencesvømmere i GSK-regi.

Svømmeudvalget (SU) består af holdledere, trænere fra konkurrenceafdelingen og medlemmer fra bestyrelsen. SU står for at koordinere træningsture og sociale aktiviteter for T-holdene samt klubbens to egne stævner: Sprintmesterskabet der i år blev afholdt i november og klubmesterskabet i april/maj.

I påsken var alle 3 hold afsted til Tommerup. Det var som sædvanligt en god og hyggelig tur. Det er dejligt at se, hvordan alle svømmerne kan være sammen i 3 til 5 dage, på kryds og tværs af alle hold. I efteråret var T1 i Nørresundby for at øve på 50 m bassin og T3+T2 var sammen i St. Heddinge.

Opstartsturen i august foregik i Glostruphallen for alle tre T-hold. I år fik svømmerne også en god oplevelse i klatreskoven, der ligger lige ved siden af. Der var igen i år arrangeret forældrespisning om aftenen med info om årets sæson fra trænerne. Bestyrelsen kom for at fortælle om vigtigheden af, at uddanne sig som officials og deltage i klubbens udvalg og hjælpeopgaver, der ligger i konkurrenceafdelingen.

SU har også arrangeret skøjtetur, afslutningstur på Herstedhøje og julefrokost i december.

VG17

2018 var det første hele kalenderår med VG17 og i august blev svømmefællesskabet til et rigtigt startfælleskab. Det betyder, at VG17 nu kan danne hold og holdkapper med svømmere fra begge klubber.

Fra august 2018 blev der oprettet et fælles A-hold for gamle konkurrencesvømmere i VG17 regi. De træner 2 gange om ugen. Holdet er allerede blevet en succes med 16 svømmere fra de to klubber. Det giver pladsproblemer på banerne, og er igen en udfordring for GSK at finde vandtid.

Der har været fart på at udviklingen af VG17 ikke mindst, da klubberne stod overfor at skulle finde ny elitetræner for H1/VG17og ny ledende træner for H2. I august startede Thomas Lund, som elitetræner for VG17/H1 og Julian Læbel som ledende træner for H2. De to nye trænere er med til at bygge strukturen op omkring holdene og arbejder på at lægge en rød tråd til moderklubbernes talentafdelinger. Der holdes blandt andet fælles trænermøder, hvor trænere fra T1 og Vest's V1 deltager for at få bedre sammenhæng og dialog omkring teknik, sportslige mål, personlig udvikling, oprykning mv. Vi er glade for det store arbejde de lægger i at opbygge et nyt startfællesskab sammen med de to moderklubber.

Herudover har der været fokus på at få lagt en fælles tilskudsstruktur og økonomi i samarbejdet. Der er meget planlægning i forbindelse med mesterskaber, træningslejr i udlandet mv.

GSK har stadig en stor udfordring med at tilbyde VG17 vandtid. Det er noget vi løbende må arbejde med sammen også sammen med politikerne og forvaltningen. Det er derfor også nødvendigt at købe os til vandtid i andre haller. Det er ikke optimale forhold for at drive en svømmeklub, men vi forsøger at få enderne til at mødes, så vi også bidrager til fælles vandtræningstider.

Flere VG17 svømmere har allerede opnået gode resultater, mange kvalificerer sig til DM for årgangssvømmere, og til DM junior og senior. I december deltog 20 svømmere i DM for hold i 3. division. De kom hjem med guld, og er hermed eneste klub, der er garanteret en plads i 2. division til næste år. Det tegner godt for startfællesskabet.

Øvrige aktiviteter

- <u>Berlin</u>
  I 2018 tog GSK sammen med få svømmere fra Vest af sted til Berlin. Der var store udfordringer med at få tilladelse til at overnatte på skolen ved svømmestadion. Det skyldes øget brandsikkerhed omkring overnatning på skoler og i haller. På trods af

vi næsten lå i lag i hallen, så skinnede solen atter fra en næsten skyfri himmel og vi havde to fantastiske dage ved det 50 meter udendørs svømmestadion.

Svømmeklubben meldte os allerede, at det nok var sidste gang de kunne tilbyde overnatning i sportshallen, så i 2019 må vi tænke over, hvilke muligheder vi har, hvis vi vil fortsætte med at tage til Berlin hvert andet år.

- Parkstafet

  Glostrup Parkstafet 2018 bød på mange nye tiltag for de 210 hold der deltog. Udover løbeholdene kunne deltagerne melde sig til som Power Walk hold. Det blev en stor succes, at 4 personers hold gik 2 km - 2 og 2. Vi havde også fået ny tidstagningshjælp – Sporti - der gjorde det muligt for alle hold, at deltage i en mere moderne stafetforløb med indbygget chip i startnummeret.

  Glostrup Parkstafet var igen i år et hyggeligt lokalt arrangement med stor støtte fra kommunen og lokale erhvervsdrivende. I 2018 var stafettens hovedsponsor Glostrup Shoppingcenter, hvor Intersport og Sport 24 gav gratis løbesokker til deltagerne for bytte af deres startnummer. Bronzesponsorerne PrivatPension, JONAS flytteforretning og SIF elektrikerne stillede bla. op med en kæmpe lastbil til en sjov speakerboks og festlige hoppeborge. Rema 1000 og Cafe Dalvangen leverede indhold til madposerne til gode priser. Sallie´s on Weels kom med deres originale mobile burgerbar og serverede lækre burgere og milkshakes til hele festpladsen.

  Ingen stafet uden en masse frivillige, hjælpende hænder. Glostrup Svømmeklubs Venner, Glostrups Masters og forældre til svømmerne i konkurrenceafdelingen har lagt mange timer i planlægning og afvikling af selve arrangementet. Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige mange tak for den store indsats. GSKs T1 hold var traditionen tro de hjælpende svømmere, som for deres hjælp med pakning af kuverter og madposer fik en sponsormiddag på restaurant Sallies.

- Sponsorstævne

  Lørdag den 22. september 2018 afholdte GSK årets sponsorstævne sammen VEST Brøndby i Nørregårdshallen. Dagen startede tidligt med fællesmorgenmad og fotografering. Der deltog 50 svømmere fra GSK, som tilsammen svømmede 144.380 meter dvs. 2887 i gennemsnit per svømmer. Til stævnet var der flittige forældre, der hjalp med et godt salg i boden af morgenmad, kaffe, snacks, lotterisedler og den dejlige medbragte hjemmelavede kage. Om aftenen blev der afholdt fællesspisning i Nørregårdshallen, hvor der var en hyggelig stemning. Desværre deltog der ikke så mange fra GSK. En stor tak til alle der hjalp til på dagen. I de kommende måneder starter vi med at forberede dette års sponsorstævne, og vi søger efter nye kræfter i udvalget.

- Klubtøj
  I 2017 startede GSK et samarbejde med Sportyfied om at levere klubtøj. Samarbejdet har især i andet halvår af 2018 være udfordret i forhold til at kunne prøve størrelser og bestille online. Fremover vil bestyrelsens kontaktperson have en mindre kollektion af forskellige størrelser liggende, som kan prøves før man bestiller tøjet online. Sportyfied kommer til GSKs forårscup den 4. og 5. maj 2019. Svømmere og trænere er glade for tøjet. Det giver en fælles identitet og ser flot ud både til stævner og til den daglige undervisning i svømmehallen.

  GSK har også et samarbejde med Svømmespecialisten, som var til stede til vores Adventsstævne i december. Alle medlemmer i Glostrup Svømmeklub kan handle med rabat hos Svømmespecialisten, som ligger i Rødovre.

- Glostrup Fritidscenter
  GSK har en tæt dialog med GFC vedrørende den daglige gang og forholdene i svømmehallen. Vi har fx formidlet kommunens kampagne om øget fokus på afvaskning og hygiejne til vores medlemmer. Vi indmelder ønsker om udstyr til svømmehallen, får godkendt lukkedage til stævneweekender, den endelige vandtid bliver godkendt mellem forskellige brugere mv. I 2018 blev der også introduceret et nyt bookingsystem, som alle klubber skal bruge. Det volder stadig udfordringer for alle parter, men vi ser frem til, at det bliver mere brugervenligt. Vi har også arbejdet på, at GSK-medlemmerne kunne købe en tillægsbillet, så forældre der selv har indløst billet til svømmehallen kan fortsætte med at være i hallen med barnet efter undervisningen er slut. Den billetstruktur er ikke kommet i mål, og vi afventer nye skabe og billetsystem i 2019, før det lader sig gøre.

  For første gang i mange år fik vi tildelt lidt mere vandtid ved sidste halfordeling. Det krævede målrettet henvendelse til politikere, indstilling fra forvaltningen og til sidst politisk godkendelse i Kultur- og Fritidsudvalget, da det er tid, som bliver taget fra offentlig åbningstid. Vi fik 2 baner mere i en time tirsdag, onsdag og torsdag. Det svarer til 1 times mere vandtid på alle 6 baner. Det er langt fra nok, i forhold til at kunne drive både en svømmeskole og konkurrence/eliteafdeling i Glostrup Kommune.

  Alt i alt synes vi, der er en forbedret og øget dialog med GFC om forhold og ramme for GSKs medlemmer.

Frem mod 2019

I 2019 vil vi fortsætte udviklingen af differentieret undervisning i svømmeskolen og af klubbens trænerne i begge afdelinger. Der arbejdes videre med den pædagogiske tilgang i undervisningen I K-afdelingerne vil fokus være på at svømmerne udvikler sig både sportsligt og personligt samtidig med at vejen der er er sjov og motiverende.

I marts vil der holdes en udviklings- og frivillighedsdag sammen med Vest om udvikling af VG17. Der skal videreudvikles på visioner og organisering. Sammenhænget mellem K-afdelingen og VG17 vil løbende blive udviklet, så vi sikrer en rød tråd fra overbygning til moderklubberne.

Vi vil stadig arbejde på at skaffe mere vandtid i Glostrup Svømmehal, så vi kan udvikle svømmeklubben.

Afslutning

For at en forening som GSK kan fungere, er det vigtig med stabile og gode ansatte samt ikke mindst den store gruppe af frivillige, der giver en hånd med, når der er behov. Derfor skal der lyde en stor tak til vores udvalg som SU, USA, Sponsor, Parkstafetten, holdledere, officials, medlemsregistret, bestyrelsen mv. Og til alle dem, som hjælper, når der er brug for det.

Også en stor tak til vores støtteforening Vennerne for at støtte klubbens mange arrangementer. Ikke mindst økonomisk støtte til sociale arrangementer, træningslejre og ture. Vennerne står også for den årlige juletræsfest for svømmeskolen. Der er via Klubmodul mulighed for at tilmelde sig vennerne.

Som altid siger vi tak til vores æresmedlemmer sidst i programmet.

/Mette Dam Mikkelsen, Formand for Glostrup Svømmeklub